

# Symbol Språket

*Guide for Intuisjon og Helbred med*

*Farger og Hellig Geometri*

*av forfatter og mystiker*

**KÅRE HOLMEN**



## FORORD

Symbolenes språk og verden fant meg påsken 1999 da jeg var på ferie i Vardø, min fødeby. Og der jeg satt alene med avis og en kopp te - kom det som «lyn fra klar himmel» en beskjed - en åndelig åpenbaring kan jeg i ettertid si at det var.

Den første beskjeden var å dra til en venns hus som jeg visse var alvorlig syk- og der ble det mellom oss en samtale om den åndelige verden og som han som ung ikke hadde et forhold til. Nå derimot, hadde han lest mye i Bibelen og sa han var rede til å dø . Han ønsket heller ikke hjelp ifra meg, når jeg spurte, men kun denne samtalen og møtet som beriket oss begge. Jeg vet ikke hvorfor jeg først ble så sterkt ledet til å besøke ham - men jeg tror at det var et viktig steg på veien imot det som siden skulle komme. Og som oftest er «Guds veier uransakelige».

Etter dette møtet og den spesielle lange samtalen sa vi farvel for en siste gang - og når jeg var alene igjen skjedde det "rare" - mitt første symbol strømmet på og tok form. Dette viste seg å føre meg til et viktig kapittel og misjon i livet som også resulterte i bokutgivelsen «**Symbolboka Stjerner i sikte**» (2008 utsolgt men kan lånes på bibliotek) - og frem til dette heftet som en guid til symbolenes iboende kraft.

Beskjeden som kom denne påsken - var å tegne. Og forundret tegnet jeg mitt første åndelige spirituelle energi symbol, bestående av et kors, hjerte og anker.

Siden kom det en flom av nye energi symboler. Og det var nok også slik at jeg ganske sikkert ble «brukt» for mine evner som både formingslærer og en som alltid hadde likt å tegne, så det «tekniske» kunne jeg. Men dette var altså noe helt nytt, at jeg , Kåre Magnar Holmen, godt voksen og som kun hadde virket som lærer, byggmester, brannsjef - skulle bli «overstrømmet» av beskjeder om symboler og disses bruk og mye mer viste det seg etter hvert.

Symbolene er siden blitt grundig «testet» av mennesker som har fått mye hjelp - og av mennesker som innehar spesielle evner som klarsyn og er helbredere. Med andre ord så ligger det mye erfaring lagt ned i hvordan også bruke symbolene og det er også blitt mange historier fra mennesker som har fått det de trengte i sitt liv. Men når det er sagt, er det slik med disse symbolene som med det meste åndelige, at alle ikke kjenner de like sterkt, ikke alle trenger de - og for noen blir de rett og slett for sterke. Og derfor også er en tilvenning tilrådelig for alle som aktivt vil bruke disse symbolenes urgamle kraft. Siden påsken 1999 er det kommet ca. 240 symboler og noen av disse er i dette heftet. Det kan nok være mulig å få «kontakt» med kraften til symbolene også i heftet, men ganske upraktisk. Jeg har de mest brukte og «sterkeste» symbolkortene laminert i plast og som kan bestilles for en rimelig penge. Så det dette heftet først og fremst kan tjene til er å finne ut av hvilke symboler du føler/intuitivt kjenner at du kan trenge. Per 2026 har jeg solgt over 3.000 slike energi kort. Kortene virker som sagt på forskjellige måter, og ulikt fra person til person. Noen kort kan brukes som direkte helbredende kort, eksempelvis er bra for å ta bort muskel smerter. De mest brukte og «sterkeste» symbolkortene er de som er basert på syvstjerner i regnbue farger, altså «**syvstjerne-energien**» - og hjerte 13 kors symbolene.

# INNHALDSFORTEGNELSE

Side 1- 20



- 1     **Trekantenes og sirklenes universelle symbolikk og energi**
- 2     **Trekantens sterke symbolkraft**
- 3     **Helbred med stjerne energiens form og regnbuens 7 farger**
- 4     **De 50 syvstjernene samlet i vakker eske**
- 5     **Syvstjernens farge-kraft fra jordenergien til det himmelske**
- 6     **Symbolenes språk**
- 7     **Ulike symboler for ulike behov**
- 8     **Hjertekors i chakra farger**
- 9     **De hellige 7 hjertekort i chakrafarger**
- 10    **Symbolet for hjertefrekvens 13**
- 11    **Kjærlighetskorset for fred og kjærlighet**
- 12    **Regnbuens magiske verden**
- 13    **Regnbuekarusellens 7 farger**
- 14    **Yan Yang trekanter**
- 15    **Regnbuelystet**
- 16    **Energi bokmerker**
- 17    **Symbolet for Vardø - og om Vardø**
- 18    **Tro, håp og kjærlighet**
- 19    **Hjertekorsflagget - for den nye tid**
- 20    **Om Kåre Holmen forfatter og mystiker**

**HEFTET INNEHOLDER TIL SAMMEN 116 SYMBOLER og ARTIKLER**

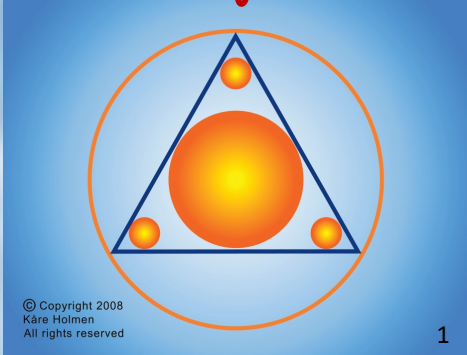
**- alle er nummererte og kan bestilles hos Kåre Holmen**

**- på epost: Epost: [kaareholmen@outlook.com](mailto:kaareholmen@outlook.com)**

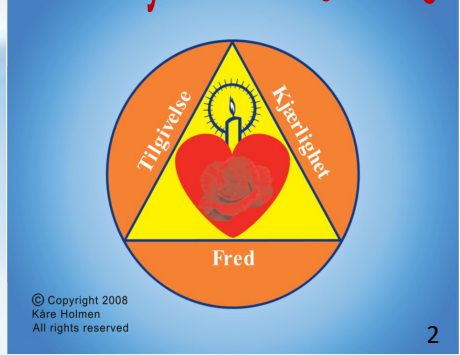
**- eller på tlf. 92637528 - samt få veiledning om kortene og bruken**

*Layout og tilretteleggelse: Adiana Design/ Anita Diana Boucht Tlf. 94112211*

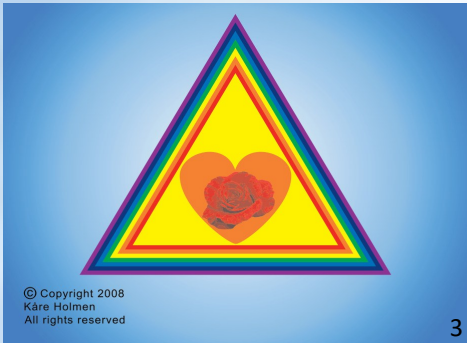
# Trekantenes og sirklens universelle symbolikk og energi



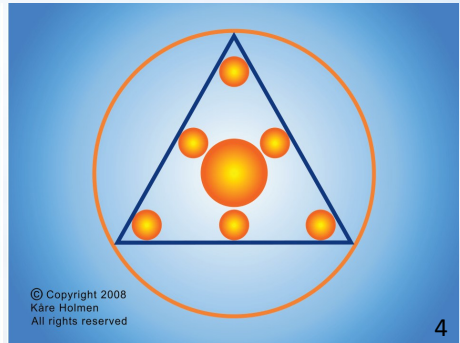
13-tallets mysterium og kraft



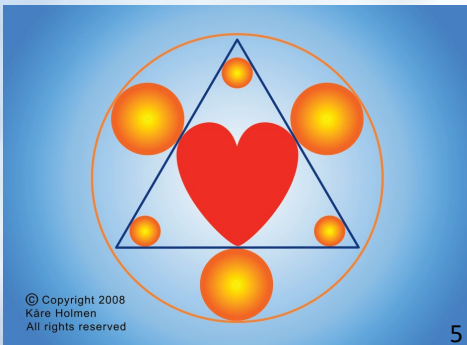
Symbolet for helbred med hjertelys



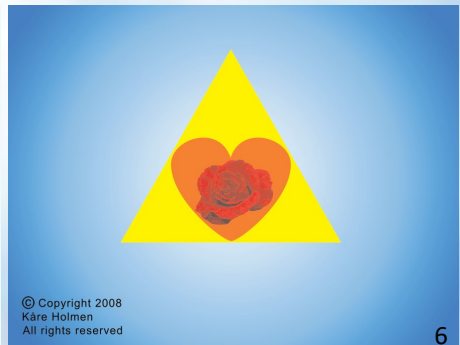
Regnbuetrekanten for hjertechakraet



7 tallets innsikt med  
Faderen, Sønnen og Den Hellige ånd

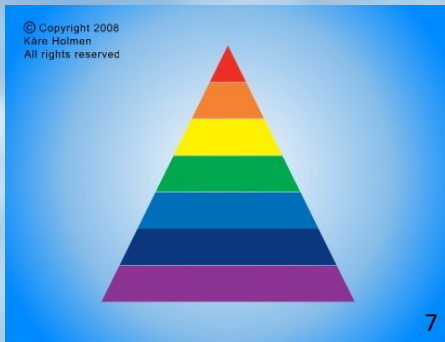


Hjertesolens kraft for lysenergi

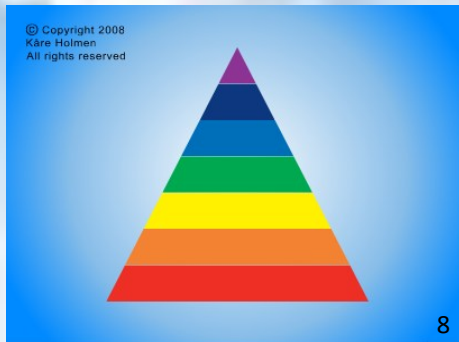


Hjerterosens guddommelige kraft

# Trekantens sterke symbolkraft



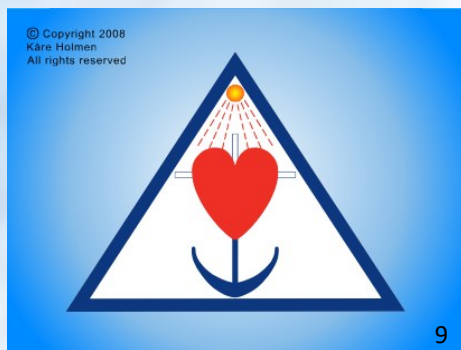
Symbol for å stige i mental-energi



Symbolet for ro i sinnet og guddommelig kontakt

Symbolene står alle for  
Kjærlighet, Helbredelse, Helhet og Fred  
og er laget ut fra Hellig Geometri

Symbolene står for åndelighet og kjærlighet.  
Ved aktivt å forstå og å bruke alle de forskjellige  
symbolkortene i dette heftet kan du skape deg en  
bedre hverdag, oppnå energi-heving, bli mer bevisst,  
få ro og helbredelse for livets mange utfordringer.



Trekantenes Tro Håp og Kjærlighet fra  
Universets evige treenige kraft

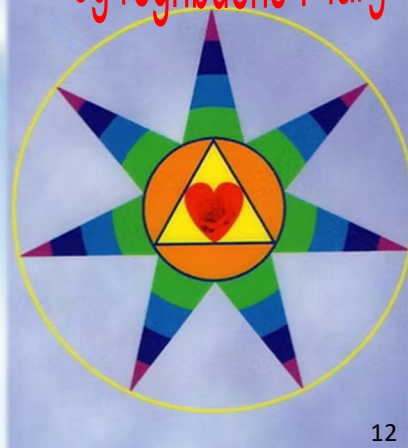


Kjærlighetens bud om seier

# Helbred med stjerne energiens form og regnbuens 7 farger



11



12

Disse 2 jokerstjernene øverst er unike og regnes som de sterkeste av alle regnbuestjerner.



13



14



15



16



17



18



19



20

*Hvordan bruke stjerne-kortene - se neste side!*

*Symbolet på baksiden av alle kort består av en dobbel pyramide av 8 trekner som blir til et «kulekors» med 8 kuler, omsluttet av helhetens kjærlighets sirkel.*

*Kulekorset sammen med 7 stjernen på forsiden utgjør samlet en særdeles sterk energi og sender ut vibrasjoner med forskjellige frekvenser. Fargene og geometrien sammen har kraft til å lege kropp og sinn. Kortene kan også testes ut av alle med ekstra sensitive hender, utprøvd over år med godt resultat. Veiledning kan fås ved å ta kontakt med Kåre Holmen på telefon eller epost.*

## 50 syvstjerner samlet i en vakker eske

7 x 7 symbolkort som resonnerer forskjellig. Det femtiende kortet - «Kosmos kortet» kan også brukes til flere formål enn de 49 andre.



21



### UNDER HIMMELEN

*Tro ikke at jeg kommer  
fra små forhold!  
Himmelen sto alltid  
åpen over meg.*

*Jeg levde mine år  
med **Syvstjernen** som  
nabo og vinden som  
omgangsvenn.  
Jeg kjenner de lave  
maurstiene mellom  
brukne strå på jorda,  
men også lengselens  
kongevei av lys der  
Guds fotspor står  
tegnet i stjernestøvet.*

*Jeg er et menneske.  
Jeg har erkjent  
storheten i det å være  
så uendelig liten.*

- Hans Børli - (1918-1989)

### HVORDAN BRUKE STJERNE-KORTENE

Se hvilken farge det er på stjerne vingen som peker opp - den med en farget sirkel i vingen. Er vingen rød, er det en rød stjerne. En lyseblå vinge som peker opp, er en lyseblå stjerne etc.

#### **For å finne ut hvilken bruke, her et eksempel:**

Ved depresjon: Kan en rød stjerne være best. Sirkelen i spissen, juster fargestyrken opp eller ned. Skal energien ekstra opp, bruk rød sirkel i stjerne spissen. Skal den justeres ned, bruk lyseblå farge.

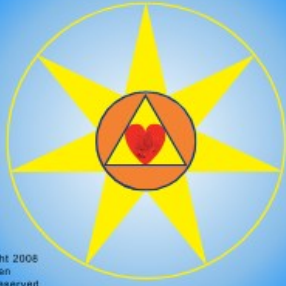
Energien i kortene kan overføres fra kortet til en person ved å legge hånden på det rette kortet, og så den andre hånden på stedet på kroppen, til den personen som trenger energien. Er det en skade på kroppen, skal hånden plasseres på skadet sted.

På baksiden av alle kort er det et annet symbol, bestående av en dobbel pyramide (8 trekanter), et kulekors (8 kuler), og en omsluttende kjærlighets sirkel. Dette symbolet sammen med 7 stjernen utgjør samlet en sterk energi. Symbolene sender ut vibrasjoner, og har forskjellige frekvenser.

Fargene og geometrien sammen har en spesiell kraft til å lege kropp og sinn.

## Syvstjernens farge-kraft fra Jordenergien til det himmelske.

Fiolett er Jordenergien.  
Fargene følger videre chakraene opp til Rød som er Universets energi.  
Brukes som et supplement til jokerstjernene, alt etter hva som er ens behov/plager.  
Disse kan oftest testes ut av den enkelte.



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

22



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

23



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

24



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

25



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

26



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

27



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

28

## **SYMBOLENES SPRÅK**

**- er Urspråket som går igjen i hele vår eksistens.**

Disse Kosmiske symbolene i dette heftet her, er over mange år blitt kanalisert ned tegnet og digitalisert av Kåre Holmen.

De er alle baserer på trekanter, sirkler, hjerter og regn-buens farger. Symbolene har en spesiell åndelig kraft til menneskeheten og de virker forskjellig. Hver enkelt person, også dyr - vil reagere ulikt på symbolene, siden ikke noen mennesker er helt like.

Trekantene og sirklene betyr mye mer for oss enn de fleste tror, formene innvirker også i det daglige om enn man er de bevisste de eller ikke. Men når symboler skal brukes til bestemte formål eller ønsker man har, er det er viktig å velge de riktige symbolene som gir mest positiv energi for den enkelte. Vi reagerer også ulikt på farger. Og de fargene vi liker best er som regel de som virker mest positivt på den enkelte, og da har en god og helbredende kraft du kan trenge.

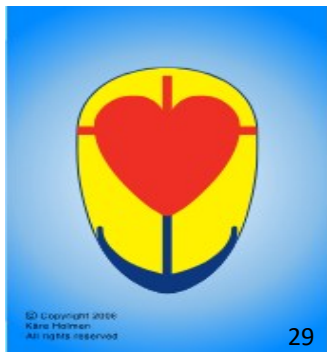
Det finnes ikke maken til akkurat disse symboler noen steder i verden som Kåre kjenner til - og han har forsket mye, ja, direkte viet store deler av sitt liv til symboler og deres betydning.

I tillegg til å bruke symbolene - og å lære deres «språk» til deg - blir det etter hvert også helt naturlig å høre mer på ens egen indre stemme - eller bli mer oppmerksom på ens egen intuisjon.

Symbolene Kåre tegner «ser» han via åndelig veiledning med beskjed om hvordan tegnes. Fargene som kom var regnbuens egne og regnbueflagget som Kåre også laget kom lenge før det engang var snakk om at noen brukte regnbuens farger til annet enn å symbolisere uskyld, skaperverket, «naturens språk» - eller som symbol på barnets fargerike sinn i liten som i stor.

Uomtvistelig «gjorde det noe» med alt Kåre hadde skapt utfra regnbuens farger, da det dukket opp flagg og faner som tilforlatelig så like ut. Men med en viktig forskjell - den «Hellige fargen indigo» er ikke med i disse - og som er den viktigste fargen og broen mellom Himmel og Jord - kropp og ånd. Dette er essensielt å opplyse om - og gjør «all verdens forskjell» på regnbuens kraft brukt i symbolspråket.

# Ulike symboler for ulike behov



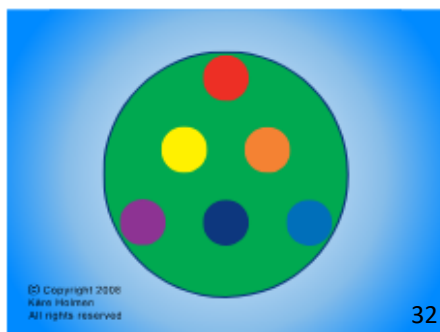
Skapelsens begynnelses lys  
fødte tro, håp og kjærlighet



Kåres første kanalisering/1999 - symbolet:  
«korset forankret med hjerteenergi»



Kroppens trenette seier



Chakrakuler i balanse-chakrafargen  
grønt - for stigende energi



Chakrakulenes hellige sirkel dans



Chakratorsets oppstandelses dans

# Hjertekors i chakra farger



Hjertekors-sirkler  
i alle chakrafarger

Ha de på dine  
chakra ved  
meditasjon  
innsovning eller til  
avslapningsmusikk.  
De mørker farger for  
mere ro.

De lysere  
for mer energi

Alle symbolkort er  
fine å ha med seg  
i lommen men  
også på kroppen  
- for det du ønsker  
bruke de til.

Eksempelvis for  
bedre energi  
eller ro og  
kroppslig balanse.



Kortene kan festes i klærne eller med «tape» for bruk nært kroppen til vonde eller skadede steder over natten. Til smertebruk er alltid - «jokerstjernen» mest å anbefale.

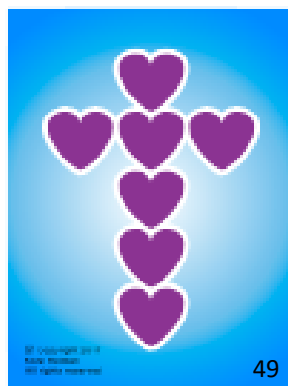
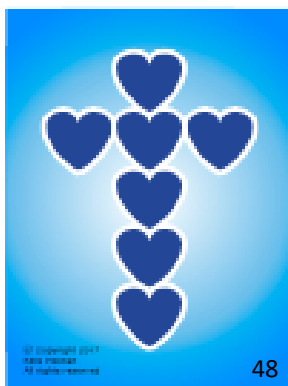
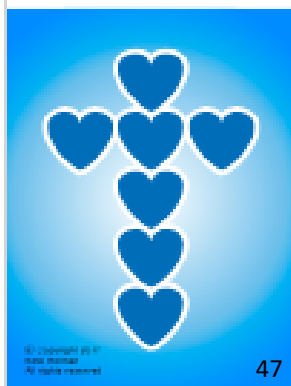
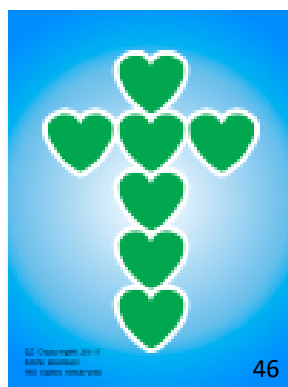
**Alle kort i dette heftet er i størrelsen 6x8 cm.**

# De Hellige 7 hjertekors i chakrafarger

Hvert kort har sin chakrafarge og bruken er deretter

Eksempelvis :  
bruk de mørkere fargene for å få ned «overenergien»  
og de lyse for å høyne energien.

Bruk evt. også korsene direkte på dine chakra.  
Korsets form, symbolikken  
og fargene danner  
en helhetlig energi .

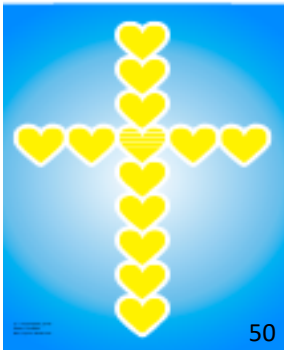


# Symbolet for hjertefrekvens 13

Dette korset er bygget opp av 13 hjerter.

13 tallet er fra tidenes morgen forbundet med mystikk og magi - det å inneha en egen kraft som er sterk. Personlig har Kåre hele livet vært «forfulgt» av tallet 13 - noe som gitt mest godt, advarsler og litt utfordring.

Bruk tallet 13 for transformasjon og innsikt i den mer skjulte/okkulte verden.



50



51



52



53



54



55



56



57



58

## **KORSET FOR FRED og KJÆRLIGHET ET NYTT, STERKT SYMBOL FOR VÅR TID**



*Kåre har kanalisert og satt i produksjon*

### ***KJÆRLIGHETSKORSET***

*Disse er helt unike i sitt slag hvor 7 hjerter,  
et Hellig tall - som ofte går igjen i Bibelen  
danner korsets budskap om  
kjærlighet, tilgivelse, vennskap, toleranse og fred.*

*Korset er bygget opp av hjerter og er med det  
et symbol for den nye tids åndelige oppvåkning.*

*Vær med på å spre Kjærlighetskorsets  
budskap og betydning til verdens folk!  
Og beste måten, er å bære det - og at du selv  
i eget hjerte får kjenne dets energi!*

*Slik Kåre som først fikk åpenbaringen  
om akkurat dette korset og befalingen om å formidle  
dets sterke symbolverdi til den Kristne verden  
og til alle som ønsker fred både i sitt indre og ytre liv.*

*Korset er et kjærlighetskors og oppstandelses kors.  
Det skal også symbolisere hva som er viktigst for oss  
som lever i dag - og det er kjærligheten til alle.*

*Korset er laget i 2 størrelser.  
3,5 cm i gull og sølv og 5 cm. i sølv!*

# Regnbuens magiske verden



62



63

Symbiose til jordens og  
himmelens hellige farge-energi



64



65



66



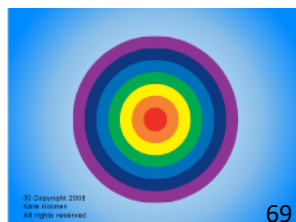
67

Kjærlighetskorsets energi i regnbuens farger - og som brukes individuelt etter den «fargekoden» som også gjelder for «kosmosstjernene». Fargenes styrke opp/ned. Lyseste opp- de mørkere er jord energi. Rødt gir den høyeste/sterkeste energien - og hvor grønt gir balanserende energi.



68

Dette flagget med sirkel og kors  
- fronter regnbueenergien på en  
ny og sterk måte.



69

«Marcelo Haugen symbolet»  
Først laget av han, siden fikk  
Kåre uvitende om denne -  
beskjed om samme symbol.



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

70



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

72



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

74



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

76



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

71



© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

73



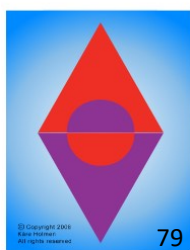
© Copyright 2008  
Kåre Holmen  
All rights reserved

75

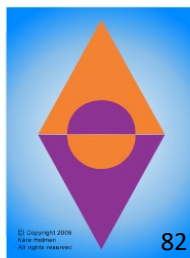
**R  
E  
G  
N  
B  
U  
E  
K  
A  
R  
U  
S  
E  
L  
L  
E  
N  
S  
7  
F  
A  
R  
G  
E  
R**

Regnbuekarusellens 7 farger, brukes omtrent som 7 stjernerne/kosmosstjernene - hvor energien reguleres utfra hvilken farge «trekantspissen» peker på. Sagt om disse kortene er at de innehar særdeles sterke energier.

# Yin Yang trekkanter



Yian Yang trekant sirkler i alle mulige fargekombinasjoner for pluss og minus energi altså med motsatt «polarisering» for å balansere energier.



Hver enkelt person må, slik som med alle andre symboler i dette heftet, testes ut for individuelt bruk!



# Regnbueelyset

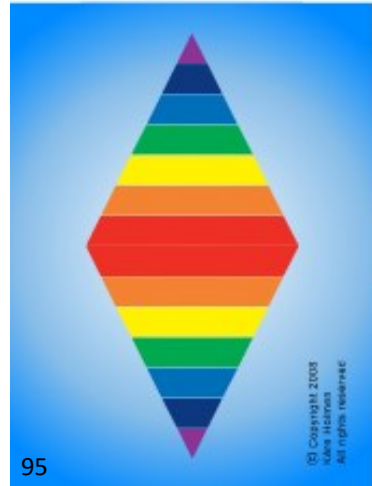
Bedurrielset



Fyrtårnet symboliserer lyset på jorden som samlet utstråler hele regnbuens helhetlige og hellige energi. Og om et menneske føler seg alene er vi likevel bundet av lys og farger. Fyrtårnet et også et varsel om en ny tid på jord- og at alle som er med på å spre lysets budskap vil finne hverandre og at vår felles lys forsterker budskapet.

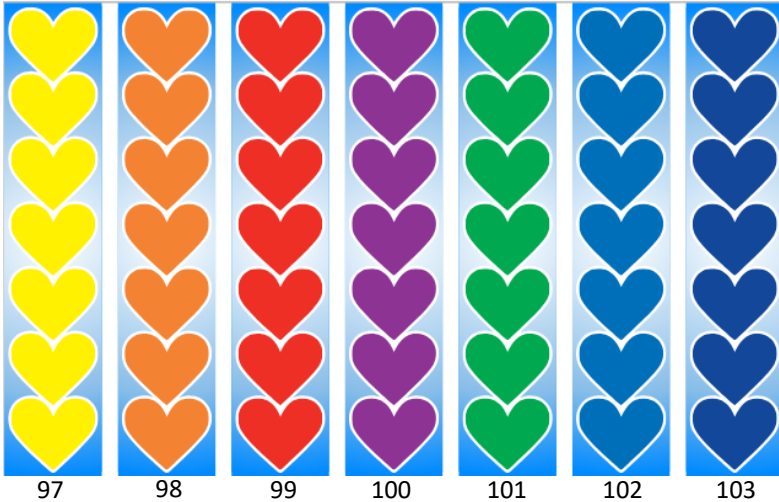
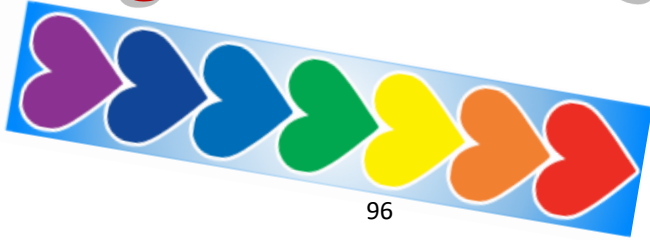


Kuletrekantene Yin Yang gir sirkelens og trekantens kombinerte sterke energi



Regnbue trekanten YinYang Den kombinerer regnbuen og trekantens samlede energi.

# Energi Bokmerker



104

Bokmerker 3,5 x 16cm.

Beriker din leseopplevelse med god energi. Bruk den etter hva du trenger og kanskje også etter hvilken påvirkning bokens innhold har på deg - samt holde energien i boka på plass ved å bare være et bokmerke



105

## Symbolet for Vardø

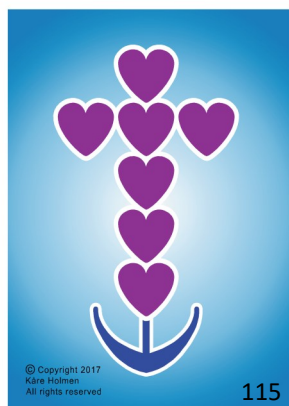
En dag i 2004 fikk jeg beskjed om å ta fram et kart over Vardø by. Videre, beskjed om å trekke en linje mellom kirka og festningen og en linje mellom pyramiden på Reinøya og "hekse" brenning stedet. Linjene utgjorde et kors over byen. Så en beskjed om å forleng streken fra "hekse stedet» til fastlandet. Streken pekte rett mot Mikael's hula som året før ble innviet til meditasjonssted av en prest og predikant. Videre «kom» 4 linjer til som dannet denne spesielle kors figuren - her «forsterket» med alle regnbuens farger.



Både kirka og festningen er grunnlagt i 1307. Og at 13 tallet og 7 tallet er motpolar, har jeg funnet ut ved forskning over flere år. Kirka og festningen er også motpolar. Faderen + sønnen blir 13. Den hellige ånd blir også 13. Hele universet bygger på matematikk og Hellig geometri.



# TRO HÅP og KJÆRLIGHET



## TRO, HÅP og KJÆRLIGHET

i regnbuens alle 7 farger

Symboliseres ved disse 7 ankerkorsene.

Korset: TRO

Hjertene: KJÆRLIGHET

Ankeret: HÅP

Ankerkorset kom til Kåre som en utvidelse, en forsterkning av det aller første symbolet som han kanaliserte påsken 1999.

# Det unike HJERTEKORS FLAGGET

Et alternativt Norsk Flagg som også kalles  
**«hjertekors-flagget».**

Denne vakre nyskapingen kan fås kjøpt  
med stang i størrelsen 27 x 19 cm.

Med flagget vekkes en garantert positiv oppsikt 17. mai!

Eller bare ha det på trappa, huset, altanen.

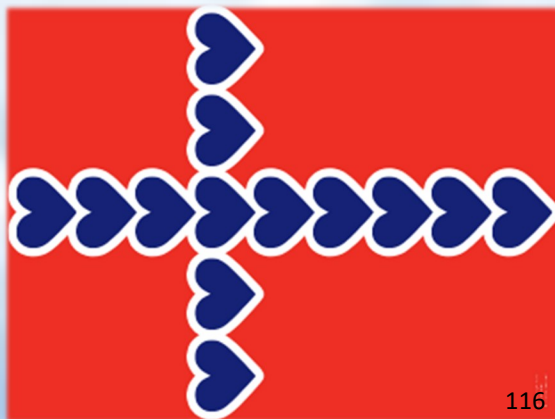
*Du sier også mye om hvem du er ved å ha et slikt flagg!*

Det kan «inviterer» til en god samtale eller  
skape kontakt med nye mennesker i ditt liv.

Flagget er på kort tid blitt populært  
og vaier hos mange også på høytider.

Flagget er en stoff-kopi av selve energikortet  
som også finnes spredt langt uti verden.

*Flagget er også et internasjonalt freds -og kjærlighetssymbol!*



## **Om Kåre Holmen forfatter og mystiker!**

*En historie om også overvinne store personlige hindringer .*

*«Kåre er født året 1939, i Norges Østligste by Vardø. Det viste seg at han var ordblind som det den gang het - og barneskolen ble med dette til et mørkt kapittel i hans liv også siden han måtte gå om igjen 2 ekstra år.*

*Men bortsett fra bokstavene var Kåre meget god i matematikk, idrett og forming. Hans foreldre var med i det som kan kalles «kristen livet» i byen - og han hadde også 2 predikant onkler. Disse har nok preget Kåres tidlige liv ganske mye positivt - at de rundt han visste han slet. - om enn den ene onkelen oppfordret han til å be mye for å få bedring med dysleksien.*

*Og kanskje virket det for etter hvert fant Kåre av ut hvordan lære seg å mestre sin medfødte svakhet, det å lese og skrive som andre.*

*Det ble en hard kamp uten hjelpen som er i dag for barn med slik utfordring - men Kåre klarte virkelig å knekke «koden» selv . Han utdanna seg først til sløyd -og formingslærer. Siden studerte han økonomi samt idretts lære. Videre utdannet Kåre seg til bygg-ingeniør og til byggmester. Og mesteparten av hans yrkesaktive liv har vært som sløydlerer, byggmester, offentlig byggesaksbehandler og brannsjef.*

**ET FRILUFTS OG IDRETSMENNESKE** *Idretten har også Kåre tatt på høyst alvor både i hoppbakken og friidrett- noe han fremdeles er aktiv innen. Uten tvil har dette holdt han frisk til «godt voksen» alder. Han lever sunt, trener hver dag alt etter sesongen - enten med ski på beina, sykkel, jogging, skøyter, treningsssentre. Idretten har ført til 31 medaljer fra ski-VM og OL for veteraner. Videre, også ført til forfatterskap av boken «Symbolboken stjerner i sikte» og nå dette heftet « Symbolspråket»*

*Og kanskje Kåres store engasjement i symboler og med kontakten han har til den åndelige verdenen - er «arven» etter en av sine formødre som var en av de siste en av de siste brent i Vardø som «heks!»*



## **«Symbolenes språk og verden fant meg påsken 1999**

*- og er siden blitt grundig «testet» av mange mennesker som har fått mye hjelp - også av de som innehar spesielle evner som klarsyn og er helbredere.*

*Med andre ord ligger det mye erfaring lagt ned i hvordan også bruke symbolene. Det er etter hvert blitt mange historier fra mennesker som har fått det de trengte i sitt liv.»*

Med dette ønske jeg at denne symbolhandboken vi bety noe positivt også i ditt liv!

Hilsen Kåre Holmen

### **TILBAKEMELDING FRA TO AV DE MANGE «STJERNEKORT-BRUKERE»:**

*«Bestilte for noen måneder siden noen Jokerstjerner. De virket bra mot stråling. Det var imponerende. Helt knall! Nå kan jeg sitte foran 2 store skjermer uten problem. Jeg må ha noen flere til reserve, samt at jeg skal «lure inn noen stjerner» i boligene til min familie. Bestiller derfor 30 stykker joker stjerner med kulekors på baksiden.»*

Hilsen Stig Mork

*«Jeg har siden 2009 kjøpt ca.1000 symbol energikort, inkludert en kortstokk på 50 symbolkort av Kåre Holmen. Kortene har jeg brukt selv, eller solgt de videre. Kortene har fungert meget godt på meg, og har bl.a. redusert smertene i min kropp. Kortene har også beskyttet meg mot diverse stråling. Jeg anbefaler disse energi kortene for en bedre helse kropp. Spesielt de 2 kortene som blir omtalt som joker stjerner. Med hilsen Ragnhild Hjelvik*



Ved spørsmål om symbolene, bruk eller bestilling, ta kontakt med Kåre Holmen

**Tlf. 92637528 Epost: [kaareholmen@outlook.com](mailto:kaareholmen@outlook.com)**

Mer om Kåre Holmens symboler og arbeid:

***Kosmiskesymboler.no og Kjærlighetskorset.no***